

2021-2022年度



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために

第2570地区

行田さくらロータリークラブ週報

国際ロータリー第2570地区ガバナーテーマ

「もっと夢を もっと奉仕を」

More dreams More service

ガバナー 水村 雅 啓

会長方針

『いざロータリー』 知く好く楽

ロータリーを知り・ロータリーを好きになり・ロータリーを楽しもう

Let's be active in Rotary. ロータリーで活躍しよう!!

会長 大谷 文 孝

会幹編 大上 早中 谷原 文 孝
長事集 早中 宮崎 謙 一
集 中 崎 村 重 敬
 梁 本 伸 継
 渡 瀬 里 子
 辺 沼 昭 司
 孝

事務局 埼玉県行田市行田5-10
スリーハートビル3F

電話 048 (564) 3000番
例会日時 火曜日12:30~13:30
例会場 ホテルガーデンパレス
熊谷市佐谷田3248番地

電話 048 (525) 7777番
URL <http://www.gyoda-sakura.jp>
撮影：大谷文孝会長 (はオタワーと様)
印刷：マツオカ印刷株式会社

第2265回(4月19日)例会報告

- 点鐘 大谷文孝 会長
- ロータリーソング 奉仕の理想
- 4つのテスト
- 来訪者紹介
メディース(株) 取締役 海老沢栄作様(薬剤師)
米山記念奨学生 シユウ・キケツさん
- 米山記念奨学金 授与
挨拶 シユウ・キケツさん
- 会長報告 大谷文孝 会長
- 幹事報告 上原謙一 幹事
- 出席状況報告 田中秀和委員長
- ニコニコ報告 中村重継副委員長
- 卓話者紹介
健康管理委員会 松本猛委員長
- 本日の卓話
メディース(株) 取締役 海老沢栄作様(薬剤師)
- 謝辞
- 点鐘 大谷文孝 会長

点 鐘

ロータリーソング「奉仕の理想」

4つのテスト唱和

来訪者紹介

メディース(株) 取締役 海老沢栄作様(薬剤師)

米山記念奨学生 シユウ・キケツさん

米山記念奨学金 授与

挨拶 シユウ・キケツさん



会長報告

大谷文孝会長

4月は母子の健康月間ということで、本日の卓話はメディース株式会社・すずらん薬局の海老沢栄作様をお招きして「薬と健康」と題しまして卓話をして頂きます。

大変興味深い内容と聞いておりますので、楽しみです。

昨今、人生100年時代と言われ、たくさんの関連書籍も出版されていて、会員の皆様も健康への関心は特に高いのではないのでしょうか？

先日、清水会員から寄せられた投稿からラジオ体操の資格があるのを知りました。



日本人なら誰もが一度はやったことのあるラジオ体操は、伝統ある日本ならではのエクササイズ。老若男女、誰でも出来て健康維持や美容に効果があると、今、改めて注目されているそうです。

その資格とは3種類あり、1級ラジオ体操指導士、2級ラジオ体操指導士、ラジオ体操指導員からなります。指導員資格はラジオ体操等の優れた技能と指導力を持って継続的に普及推進活動が出来る人です。その効果は3つ。

1. 全身のあらゆる筋肉を使える。
2. 動きが左右均等だから、体のゆがみを正してくれる。
3. 内臓も活性化する

健康のために、皆様も朝のラジオ体操を実践してみたいはいかがでしょうか。

4月から行田さくらロータリークラブは、新しい米山奨学生を迎える運びとなりました。

中国の武漢出身の周照杰（シュウ・キケツ）さんで、ニックネームは「ながの」。早稲田大学・環境エネルギー課の2年生です。

本日は行田さくらロータリークラブの例会に初参加をしています。会員の皆様、今後とも宜しく願い致します。

以上会長報告です。

清水孝男会員寄稿

えっ ラジオ体操の資格？

職場でも昼休みに気が向いたときに YouTube を利用してラジオ体操をしていたが、ある日、参加した20代の新人青年が、ラジオ体操の資格を持っていると言う。

「えっ 何それ？」

子供のころから慣れ親しんでいるラジオ体操に資格があることは知らなかった。

調べたところ、ラジオ体操普及促進活動を目的にした NPO 法人全国ラジオ体操連盟が認定する「ラジオ体操指導員、二級ラジオ体操指導士、一級ラジオ体操指導士」の三つの資格があり 指導員は、居住している近隣地域、二級は都道府県内、一級は全国地域が、それぞれ普及促進活動地域となっているようだ。資格保持していないと、指導ができないという訳ではなさそうだが、保持者が指導するとよりよい効果的な身体の動きを教えてくれるという事なのだろう。

自分は健康のため、というより朝の目覚まし代わり程度なので 正直、目が覚めさえすれば何もラジオ体操でなくてもいい。が、新しい朝が来て、音楽が流れば自然に体が動くラジオ体操は、昭和っ子にとっては無意識下に刷り込まれている最強のコンテンツなのだ。

ラジオ体操第一と第二が終わるころには、凝り固まっていた身体もほぐれて温まり、最後には頭もシャッキリして、希望の朝を迎えることができる。

「青淵4月号より」

(ラジオ体操歴40年 清水孝男)

脱 平和ぼけ

「日本が呑気でいられる時間はほとんど残されていない」

杏林大学名誉教授 田久保 忠衛

国軍がないゆえの ビクビク外交

一時はひどかった防衛庁内局の自衛隊コントロールは、だいぶ是正されたといわれるが、政軍関係を「外国なみ」に持っていかなければ周辺諸国になめられる惨めな状況は、いつまでも続く。

時代遅れの経済第一主義

いまさらぐずぐず言ってもないあきらかな話だが、経済重視、軍事忌避の国民性も今日のビクビク外交を生んだ「一大要因と思われる」。高度成長時代で、米

ソの冷戦の最中に米国の傘にどっぷり浸かって「一国平和主義を唱え、自国の防衛を担当する自衛隊に、行き過ぎないかと内局が目を光らせて時代だ。外敵にどう対応するかよりも「日本の「敵」は自衛隊である」。かのような時代だった。さすがに、今はほとんど無くなったようだが、防衛庁の次官、官房長は、旧内務省からの出向者で占められていた。二、三年で自分の役所に戻る人間が防衛に死に物狂いで取り組むはずがない。

国あるいは国民の気持ちはどういうものであったか 永井教授が説明している。

「1951年アメリカのMSA（相互援助協定）の支援のもとで、日本が自前の軍需産業と武器輸出の方向に乗り出していたら、こんにちの日本経済の奇跡はなかったに違いない。」

この甘い誘惑を水際でせき止めた功績は、吉田=池田=宮沢の保守本流の経済合理主義であり、そして何よりも反軍・平和主義の国民感情であった。これらすべては、敗戦という血と涙であがなった国民の自己体験と叡智に深く根をおろしたものであったといっている。

高度成長第に豊かになった日本人は、政界、財界、官界、与野党、一般国民全部が「経済の奇跡」に浮かれ、軍事を論ずる者を白い目で見ているのである。もちろん、日本の軍事面での復興を極度に嫌っていた米リベラル勢力も無視できなかつたろう。防衛問題の根本に切り込むチャンスを逃してしまった。

自分の国を 自分で守らない国には 用は無い

米国のバイデン大統領は、こう名言している。軍事は政治の延長で、国家にとって、軍事と外交は車の両輪だ。自分で自らの運命を決定できない情けない国は転落していく。憲法改正に本格的に取り組め。時代を見据えた政治家の登場を心から待望する。

正論(4月号より) 清水孝男

幹事報告

上原謙一幹事

幹事報告させていただきます。

4月26日、5月3日定款第7条1節(d)により休会となります。

5月10日例会は、当例会場で18:30より開催さ

れます。理事会は17:30よりとなりますのでよろしくお願いいたします。



日本さくらロータリー会 参加希望ありましたら25日締め切りとなりますのでお伝えください。

以上です。

出席状況報告

田中秀和委員長

会員数	出席対象者	出席者	メイキャップ	出席率
57名	48名	21名	1名	46%

ニコニコ報告

中村重継副委員長

上谷会長 メディース(株)海老澤様 本日はご来訪ありがとうございます。卓話宜しく御願い致します。

米山記念奨学生シュウ・キケツさんようこそ行田さくらロータリークラブへ。一緒にロータリーを楽しみましょう。

上原幹事 米山記念奨学生シュウ・キケツさん、今後ともよろしく御願い致します。

清水会員 京都は不参加の為、参加の皆さんは楽しんで来て下さい。

横川会員 結婚祝い、ありがとうございます。

矢澤会員 米山記念奨学生「長野」さん、ようこそ。「一年間よろしくj」

新井会員 メディース(株)海老澤栄作様 本日は卓話楽しみにしておりました。米山記念奨学生周さん、ようこそ！これから一年間よろしく御願いします。

島崎会員 国立新美術館のメトロポリタン美術館展に行ってきました。Johannes Vermeer Michelangelo Caravaggio Raffaello Santi Lucas Cranach 皆さん、お久しぶりでございます。入館し

てすぐにラインが、「遊びに行くから帰ってきて。」孫からです。見た瞬間一直線、女房に引きずられるように速攻で帰られました。

阿部会員 米山記念奨学生シュウ・キケツ様 ようこそ我がクラブへ!!今後よろしく御願ひします。海老澤様「薬と健康」卓話勉強させていただきます。

五十幡会員 本日は、管理薬剤師 海老澤様の卓話楽しみにしておりました。御指導宜しく御願ひ致します。

長島会員 4月21日FMくまがや
「キラキラDrの処方セン」に出ます。
聴いて下さい。

松本猛会員 海老澤栄作様よろしく御願ひします。
長い間休みまして申し訳ありません。

関根裕憲会員 本日もよろしく御願ひします。

シュウ・キケツ 米山記念奨学会の奨学生のシュウ・キケツです。一年間よろしく御願ひいたします。

「管理薬剤師 海老澤栄作様 卓話をよろしく御願ひします」の同文として、
神田会員、田島会員、梁瀬会員、高橋会員、橋本会員、田中秀和会員、宮本会員、飯塚会員、松岡会員、中村会員

卓話者紹介

健康管理委員会 松本猛委員長



本日の卓話

「薬と健康」

メディース(株) 取締役 海老沢栄作様(薬剤師)



謝辞

大谷文孝会長



点鐘

大谷文孝会長